



Wieder einmal neigt sich ein Jahr dem Ende zu, doch wir wollen nicht zurück, sondern in die Zukunft blicken.

Was haben wir für das erste Quartal im neuen Jahr geplant?

- ab Mittwoch, den 11. Jänner 2012, um 17.30 Uhr, **Seniorenturnen**, Leiter Hr. Dietrich Schwaiger, Turnsaal Edelschrott
- ab Mittwoch, den 11. Jänner 2012, um 19.30 Uhr, **Wirbelsäulengymnastik**, Leiter Hr. Heimo Hösel, Turnsaal Edelschrott, 12 Einheiten, Kosten: € 78.--
- ab Dienstag, den 17. Jänner 2012, um 19.00 Uhr, **Fun-Workout**, Leiterin Fr. Bettina Knaflic, Turnsaal Edelschrott, 12 Einheiten, Kosten: € 54.--, AK-Scheck einlösbar
- ab Donnerstag, den 19. Jänner 2012, um 19.00 Uhr, **Bauch-Beine-Po**, Leiterin Fr. Martina Kainz, Turnsaal Edelschrott, 12 Einheiten, Kosten: € 54.--, AK-Scheck einlösbar
- ab Donnerstag, den 19. Jänner 2012, um 20.00 Uhr, **Zumba**, Leiterin Fr. Sabine Kollegger, Turnsaal Edelschrott, 10er Blöcke bzw. Einzelstunden möglich
- ab Montag, den 23. Jänner 2012, um 19.30 Uhr, **Gelenk Qi Gong**, Leiter Sifu Heimo Hösel, Turnsaal Edelschrott, 6 Einheiten, Kosten: € 50.--

Geplant ist außerdem pro Quartal ein **Vortrag** über unterschiedlichste Themen aus dem Bereich Sport, Gesundheit und Ernährung. Nähere Informationen werden über Postsendungen bzw. die Homepage der Marktgemeinde Edelschrott publik gemacht.

#### Freizeit Breitensport:

- am Mittwoch, den 25. Jänner 2012 um 18 Uhr
- am Mittwoch, den 08. Februar 2012 um 18 Uhr

Vorstellung der Fitnessgeräte, sowie Anleitungen zum Trainingsaufbau, -umfang und Trainingsintensität durch einen kompetenten Sportwissenschaftler.

Die Verantwortlichen der GGE haben ein breit gefächertes Angebot zusammengestellt, welches hoffentlich zahlreich genützt wird.

Sollte es dazu Fragen, Anregungen oder Wünsche geben, so bitten wir mit folgenden Personen in

**Kontakt** zu treten:

Hösel Heimo	+43 699 14605997	<a href="mailto:heimo.hoesel@gmx.at">heimo.hoesel@gmx.at</a>
Lang Wolfgang	+43 664 2485258	
Pöschl Margarete	+43 664 5090240	<a href="mailto:ma.poeschl@aon.at">ma.poeschl@aon.at</a>
Sihler Ingrid	+ 43 676 6406818	<a href="mailto:i.sihler@gmx.at">i.sihler@gmx.at</a>
Trummer Ernestine	03145 331	

Weiters besteht die Möglichkeit, Termine und News sowie auch Fotos zu allen Veranstaltungen der GGE auf der **Homepage der Marktgemeinde** Edelschrott [www.edelschrott.at](http://www.edelschrott.at) zu erfahren.

Unter dem Thema Gesundheit gibt es einen eigenen **Link: Gesunde Gemeinde**.

Ein treues Mitglied der GGE, Herr Helmut Eberhart, hat sich eine Auszeit genommen und ist für einige Zeit nach Indien gereist. Wir wünschen ihm alles erdenklich Gute, danken für seine stets aktive Mithilfe und freuen uns, wenn er wieder bei uns ist.

**Der gesamte Vorstand der GGE wünscht allen Edelschrottern und Edelschrotterinnen ein gesegnetes und besinnliches Weihnachtsfest und ein g e s u n d e s und erfolgreiches Jahr 2012!**